

METODICKÝ VÍKEND ČHS

21 a 22. dubna 2012

Českomoravská vrchovina, Milovy, Drátník

otevřená akce pro všechny zájemce o horolezectví



Zahájení – penzion Poslední míle, Milovy 20, v 8 hod. Začátek programu v 9 hod. na Drátníku.

Odborný program - přednášky s praktickými ukázkami a možností nácviku v okolí skalního útvaru Drátník (v případě velmi špatného počasí bude program částečně přesunut do sálu penzionu Poslední míle). Program bude probíhat na jednotlivých stanovištích ve dvouhodinových blocích, v nichž je zahrnut i čas pro diskusi a přesuny mezi stanovišti. Časový program bude během dne upřesňován.

Program

- Ukázky skalní záchrany – lanové techniky při záchranách
- Bezpečné slaňování
- První pomoc - nehoda při lezení - postup při nehodě, prvotní vyšetření, resuscitace, celkové vyšetření, základní polohování, ošetření úrazů, hlášení nehody, volání záchranné služby
- Jistící stanoviště ve fixních bodech
- Jistící stanoviště bez fixních bodů
- Správná technika jistění ze země TR
- Správné používání jistítek k jistění (GRIGRI a kyblíkem Reverso4, Verso, Universo)

Odborným garantem akce je Metodická komise ČHS, program povedou lektoři a instruktoři ČHS. Na programu se bude podílet také TotalOutdoor (zastupující značky Beal, Camp a Cassin) a Vertical Trade (zastupující značku Petzl).



Doporučujeme vzít si s sebou vlastní materiál na zkoušení předváděných ukázek.

Účast na Metodickém dni je zdarma a je otevřena všem zájemcům o lezení. Počet účastníků není omezen, přesto však prosíme, **abyste se na akci předem přihlásili na e-mail info@horosvaz.cz**. Do předmětu zprávy napište Metodický víkend ČHS a do zprávy napište počet osob, které přihlašujete; budeme rádi, když uvedete, zda jste či nejste členy ČHS.

Ubytování a stravování nezajišťujeme. Můžete využít nabídku penzionů a restaurací v okolí, včetně penzionu Poslední míle - <http://volny.cz/poslednimile/vylety/vylety.htm>.