



Program 34. Pelikánova semináře Společnost horské medicíny a ČHS 8.-10. 11. 2024 Hotel Medlov Vysočina



PÁTEK 8. 11. 2024

17:00 Registrace

19:00 Večeře

CESTOVATELSKÝ VEČER – moderuje Jan Pala

20:00 Jan Pala Aktivní i vyhaslé sopky na skialpech

20:40 Maroši Ten co slaví každý den - video

SOBOTA 9. 11. 2024

8:00 Registrace a snídaně

9:00 Lenka Horáková Zahájení 34. Pelikánova semináře horské medicíny

ŽENY A DĚTI V HORÁCH – moderuje Lucie Bloudková

9:05 Lenka Horáková Představení nového předmětu Horská medicína na 3. LF UK

9:15 Petra Dvořáková Matky v běhu aneb není trénink jako trénink

9:45 Barbora Veselá S dětmi na kole na Grossglockner Hochalpenstrasse

10:05 Barbara Nižnanská Knihy, konference a kurz ZDrSEM – první pomoc zážitkem z.s.

10:20 Dita Voltr Vzdělávací kurzy Horal a Horal PLUS od ZDrSEM

Podhadská

10:30 Coffee break

MUŽI A ELEKTRONIKA V HORÁCH – moderuje Jitka Růžičková

10:40 Vladimír Študent Vliv expozice vysokým nadmořským výškám na kvalitu spermatu

11:00 Josef Škola We need HELP! Přivolání pomoci v horách v éře satelitní komunikace

11:20 Markéta Zvara Aklimatizace v Himalájích s chytrými hodinkami: case study a limitace

11:40 Ladislav Sieger Elektronika v horách

12:00 Oběd

13:00 WORKSHOPY

Ladislav Sieger, Elektronika v horách

Gábina Hodková

Jan Pala

Lavinový workshop a aktuální novinky

Iva Sikulová

Gabriela Tóthová Základy akrojógy – jógamatku s sebou

Denisa Pintarová, **Baby klub pro děti**

Bára Veselá

Pěší okruh Vysočinou v okolí Medlova

16:00 Coffee break – administrativa SHM

SEKCE HORY, OMRZLINY, HYPOTERMINE – moderuje Lenka Horáková

16:30 Jana Kubalová, **Standardní pilulka v nestandardních situacích a podmínkách – interaktivní workshop**
Michal Jakubů

17:30 Jana Kubalová Zotavení z výškového otoku plic – stačí jen sestup?

17:50 Jarka Říhová Komplikace léčby omrzlin, zhoršující faktory

18:05 Lucie Smrčková Omrzliny - první pomoc v terénu a následná léčba. Praktické návody, kazuistiky

18:25 Robert Nagypal Protokol těžkej náhodnej hypotermie - na detailoch záleží

18:45 Aktuality a novinky ze Společnosti horské medicíny, členství v SHM

19:00 Večeře



Program 34. Pelikánova semináře Společnost horské medicíny a ČHS 8.-10. 11. 2024 Hotel Medlov Vysočina



VZPOMÍNKA NA JIŘÍHO PELIKÁNA A CESTOVATELSKÝ VEČER – moderuje Jan Pala

20:00	Blanka Cieslarová Jaroslav Žižka	Náš spolužák Jirka Pelikán
20:20	Igor Hermann	Vzpomínka na Jirku Pelikána
20:40	Jarka Říhová	Vývoj horské medicíny od Zdravotních komisí ke Společnosti horské medicíny a pořádání Pelikánových seminářů
20:50	Jan Pala	Vzpomínka na Tono Dobeše a Petera Šperku zavražděné pod osmitisícovkou v Pákistánu v roce 2013
21:00	Jitka Růžičková	Se skialpy na Aljašce v dubnu 2024
21:30	Michal Veselý	Na skok v Peru
22:00	Volná zábava	

NEDĚLE 10. 11. 2024

8:00 Snídaně

HORY, SNÍH A NEHODY – moderuje Jitka Růžičková

9:00	Barbora Veselá, Michal Veselý	Využití hypoxického stanu k lepší aklimatizaci
9:20	Jan Jiráček	Jak klimatické změny ovlivňují provozování zimních sportů
9:40	Marie Lollok Klementová	Nehodovost v Alpách
10:10	Iva Sikulová	Lavinové nehody na Slovensku 2023-2024

10:40 Coffee break

VÝŽIVA, HORY, LAVINY A NEHODY – moderuje Vladimír Študent

10:50	Lucie Bloudková	RED-S ve sportovním lezení
11:10	Igor Hermann	Úbytek hmotnosti ve vysoké nadmořské výšce
11:30	Lenka Horáková	Diabetes, výživa a pohyb v horách
11:50	Jan Pala	Novinky v lavinové prevenci z ISSW 2024 v Tromsø
12:10	Jan Pala	Řešení skialpových nehod v Rakousku a ve Slovinsku
12:30	Ukončení 34. Pelikánova semináře horské medicíny	

12:40 Oběd

Předchozí Pelikánovy semináře:

<http://www.horska-medicina.cz/pelikanuv-seminar/pelikanovy-seminare-1990-2013/>

KONTAKTY:

<http://www.horska-medicina.cz/pelikanuv-seminar/>

<https://www.horosvaz.cz/pelikanuv-seminar/>

Společnost horské medicíny, z.s.

c/o MUDr. Hana Kubinová, Metyšova 465, 514 01 Jilemnice

ADRESA PRO KORESPONDENCI:

MUDr. Lenka Horáková, prezidentka Společnosti horské medicíny, z.s.

e-mail: lenhorakova@email.cz

www: www.horska-medicina.cz

facebook: www.facebook.com/horskamedicina.cz

IČ: 47606274, registrace MVČR: VSC/1-12778/92-R